



Formation professionnelle Via Corpo

Mobiliser l'intelligence du corps dans l'accompagnement des transformations individuelles et collectives

Cycle *Les fondamentaux* – Sessions 2021/2022

Présentation générale de la formation et de ses objectifs

- Cette formation s'adresse **aux professionnels de l'accompagnement individuel et collectif** qui souhaitent prendre en compte et mobiliser le corps, sa sensibilité et son intelligence, dans leurs missions et interventions auprès de leurs clients ou équipes.
- Elle propose **une démarche d'accompagnement** qui conçoit le fonctionnement du corps en mouvement comme un modèle inspirant et un appui concret pour accélérer les processus individuels de transformation et enrichir les échanges avec l'environnement naturel et humain.
- **Les modèles théoriques** qui sous-tendent cette démarche sont pluridisciplinaires et intégratifs : neurosciences du mouvement et de l'action, psychomotricité, psychopédagogie de la perception, psychologie cognitive, recherches sur les fascias, approche systémique.
- Les participants acquièrent **des clés de lecture du corps et un panel de propositions de mise en mouvement** leur permettant d'activer de puissants leviers d'évolution pour leurs clients ou équipes.
- **La pédagogie**, centrée sur l'expérience, relie les intelligences sensorielle, émotionnelle, relationnelle et réflexive, pour un apprentissage impliquant et transformateur. Les nouvelles connaissances et compétences s'intègrent ainsi durablement dans la posture et les fonctions des participants. Des ouvrages, supports théoriques et vidéos pratiques complètent la formation présentielle.
- Au terme de la formation, les participants auront acquis un socle de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être concernant la place du corps en mouvement et du sens corporel interne dans les processus d'action, d'interaction et de transformation. Ils seront ainsi capables :
 - D'enrichir et renforcer, à partir d'une mise en mouvement de leur intériorité corporelle, leurs propres ressources physiques, émotionnelles, cognitives et perceptives au service de leurs missions professionnelles
 - D'évaluer la pertinence d'une mise en jeu du corps dans un accompagnement individuel ou collectif
 - De présenter à un client ou à une équipe l'intérêt et les objectifs d'une mise en mouvement corporelle dans le contexte de l'intervention
 - D'utiliser des référentiels précis de lecture des mouvements physiologiques pour analyser et mieux comprendre les fonctionnements des personnes dans l'action et dans la relation, identifier leurs points forts et leurs potentiels à développer
 - De construire une séance d'accompagnement incluant un répertoire varié d'exercices et mises en situation corporelles pour aider les personnes à développer de nouvelles capacités d'action, de relation et de réflexion, en lien avec leur demande

Prérequis et conditions d'accès

Disposer d'une expérience professionnelle dans le domaine de l'accompagnement individuel et collectif : coachs, consultants, managers, cadres dirigeants, formateurs, thérapeutes...

Pour vous inscrire, merci de nous envoyer la fiche de renseignements téléchargeable sur le site viacorpo.fr, accompagnée d'un CV à jour et d'un mail présentant votre motivation à suivre la formation. Un entretien individuel vous sera ensuite proposé afin de préciser l'adéquation du programme avec votre situation et votre projet professionnel.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

Équipe formatrice

Eve Berger, Responsable pédagogique :

Docteure en Sciences de l'éducation, professeure associée en université, psychomotricienne, somato-psychopédagogue, coach et superviseuse. Auteure de *Retrouver l'intelligence du corps, une urgence dans nos organisations et nos modes de vie*, 2020, InterEditions (Dunod)

Brigitte Dubois :

Titulaire d'un master en psychopédagogie perceptive, praticienne et formatrice en Pédagogie Perceptive et coaching perceptif.

Format, durée, dates et lieu de la formation

4 modules de 3 jours chacun, soit 12 jours pour une durée totale de 84 h de formation en présentiel.

Dates : 2 sessions vous sont proposées.

Session 1 : 13 au 15/09/2021 - 08/11 au 10/11/2021 - 10 au 12/01/2022 - 14 au 16/03/2022

Session 2 : 26 au 28/01/2022 - 9 au 11/03/2022 - 4 au 6/05/2022 – 15 au 17/06/2022

Horaires : 1er jour : 10h00/12h30 – 14h/18h – 2^{ème} et 3^{ème} jour : 9h30/12h30 – 14h/18h

Lieu : Groupe d'Intervention Innovation (GII), 9 Place Jacques Marette, 75015 Paris

Le lieu de formation est susceptible de changer pour garantir, le cas échéant, l'accessibilité à la formation aux personnes à mobilité réduite. Le matériel peut lui aussi être adapté en cas de besoin.

Programme de la formation

Module 1. Découvrir l'intériorité corporelle et son intelligence, favoriser la dynamique activité/repos et ancrage/vision

- Comprendre le rôle du corps en mouvement dans les processus d'interaction et de transformation des personnes et des groupes : le corps comme lieu de perception, d'action et relation ; le sens du mouvement comme initiateur de nouveaux possibles ; l'architecture et la dynamique interne des fascias : notion de tenségrité ; la trilogie universel/singulier/collectif.
- Comprendre et intégrer par l'expérience concrète comment l'intelligence du corps assure la vitalité physique et la stabilité émotionnelle : l'art de la lenteur et du point d'appui.
- Animer une introspection sensorielle pour aider un client à se mettre en contact avec son intériorité corporelle et à en faire un appui de stabilité.
- Découvrir les fonctions des mouvements de l'axe vertical du corps : significations de la posture humaine en verticalité ; dynamique vision/concrétisation, croissance/ancrage.
- Guider un client dans l'engagement dans le mouvement de verticalité, décoder avec lui sa manière singulière de s'y inscrire. Créer des mises en situation pour l'aider à mieux percevoir et respecter son rythme interne, entretenir sa vitalité, développer sa stabilité et habiter sa dimension haute.

Module 2. Faciliter la mise en action et la dynamique engagement/prise de recul

- Comprendre et expérimenter comment l'intelligence du corps en mouvement gère le passage à l'action : schèmes d'action ; identité et fonctions des grandes régions du corps dans le passage à l'action et dans son freinage ; mécanismes corporels de résistance à la mise en action (la loi des 3 i : immobilité, imperception, insensibilité)
- Acquérir la première grille de lecture du mouvement (orientation, amplitude, vitesse, cadence) et leurs significations pour la compréhension des modalités singulières d'être, d'agir et d'entrer en relation.
- Connaître les fonctions spécifiques des mouvements dans l'axe avant/arrière : approche/retrait, engagement/prise de recul
- Guider un client dans la perception de l'alternance mouvement/point d'appui dans son corps pour l'aider à rester stable et en vitalité pour agir, y compris en situation de stress
- Analyser avec lui son engagement corporel pour l'aider à identifier et valoriser ses stratégies singulières de mise en action, lui proposer des mises en situation pour renforcer ses points d'appui, remettre en mouvement ses zones d'immobilité, augmenter sa puissance et sa fluidité d'action

Module 3. Favoriser le déploiement de l'envergure individuelle, corporelle et psychologique

- Comprendre et expérimenter comment l'intelligence du corps en mouvement soutient et permet le déploiement de l'envergure personnelle, corporelle et psychologique : fonctions spécifiques des mouvements dans l'axe transversal ; rôle du monobloc médian (bassin, colonne vertébrale, cage thoracique) ; notions de carrure et d'envergure ; élargissement des possibilités d'appui transversaux au sol ; déploiement des ailes
- Comprendre et expérimenter les 3 espaces de déploiement de l'envergure corporelle et psychologique : l'espace intra-corporel (dans l'intimité de soi), péri-corporel (dans l'environnement proche), extra-corporel (dans le monde)
- Analyser avec son client son engagement corporel dans les mouvements de l'axe transversal pour l'aider à identifier, valoriser et enrichir sa carrure et son envergure singulières ; lui proposer des mises en situation lui permettant de renforcer la stabilité de ses appuis en latéralité, remettre en mouvement ses zones d'immobilité, déployer pleinement sa singularité dans le monde
- Développer une vision de l'action et de la relation comme arts du déséquilibre créatif, et créer des situations pour la mettre en œuvre concrètement, en individuel et en collectif

Module 4. Permettre de nouvelles interactions fécondes avec l'environnement

- Comprendre et expérimenter, à travers l'association des trois axes de mouvement, comment l'intelligence du corps assure les possibilités d'échange entre soi et le monde : le cycle divergence /convergence ; la dynamique corporelle intériorisation/déploiement, donner/recevoir ; la coordination entre mouvements intentionnels (linéaires) et mouvements adaptatifs (circulaires) au service de la relation avec autrui et des échanges avec l'environnement
- Guider une personne dans les 3 axes et les 4 schèmes fondamentaux de mouvements pour l'aider à enrichir sa palette de possibles dans l'action et dans la relation
- Accompagner chez son client l'émergence de nouvelles associations entre contrainte et liberté, entre structure et créativité
- Guider une séance complète d'accompagnement : écouter le besoin et la demande du client, choisir un exercice corporel adapté, guider la réalisation gestuelle, valider et ancrer les points forts, identifier les potentiels à déployer, proposer une situation d'innovation corporelle, accompagner le déploiement, faire le lien avec la demande de départ, accompagner la phase d'ancrage et les étapes d'intégration dans l'environnement personnel et professionnel du client

Coût de la formation

3600 € HT, soit 4320 € TTC

Payable en une fois ou par module (900 € HT, soit 1080 € TTC, pour chaque module)

Encadrement et modalités pédagogiques

La formation alterne exposés théoriques, mises en situation pratiques et intégrations réflexives. L'encadrement est assuré directement par les formateurs qui garantissent le respect du programme tout en adaptant leurs interventions pour permettre aux participants de progresser tout au long de l'action de formation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par l'émargement, pour chacun des stagiaires, d'une feuille de présence pour chaque demi-journée de formation.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action de formation

La procédure d'évaluation des résultats de la formation est concrétisée par des mises en situation supervisées au cours des modules de formation, par des comptes-rendus de mise en pratique sur le terrain professionnel entre les modules, et par un questionnaire soumis aux stagiaires à l'issue de la formation.



Via Corpo est un organisme de formation référencé au Datadock
(en cours de qualification Qualiopi)