



Formation professionnelle Via Corpo

L'intelligence du corps comme levier de transformations

Vous êtes coach, psy, consultant, formateur, manager ? Vous presentez le rôle central du corps dans les transformations que vous accompagnez et vous cherchez des outils concrets pour intégrer cette dimension dans votre approche ?

Apprenez à dynamiser l'intelligence du corps pour accélérer les mises en action des transformations tout en prenant soin des personnes et des équipes.

Objectif de la formation

Objectif général :

Intégrer des clés de lecture et de mise en mouvement de l'intelligence du corps dans les pratiques d'accompagnement, de formation ou de management.

Objectifs opérationnels :

- Enrichir ses propres ressources physiques et cognitives à partir d'une mise en mouvement de l'intériorité corporelle
- Acquérir des clés de lecture précises du corps et du mouvement pour identifier les potentiels et accompagner leur déploiement
- Maîtriser de nouveaux outils d'analyse des fonctionnements individuels et collectifs à partir des lois du mouvement naturel
- Accroître sa créativité professionnelle par des mises en situation corporelles variées des personnes et des groupes

Public et conditions d'accès

Accompagnateurs des transformations individuelles et collectives (coachs, consultants, formateurs, managers, RH, professionnels de la relation d'aide...)

Pour toute demande d'inscription, remplir et envoyer la fiche de renseignements préalable à l'inscription (téléchargeable sur le site de Via Corpo), accompagnée d'un CV à jour.

Durée, dates et lieu

4 modules de 3 jours chacun, soit 12 jours pour une durée totale de 84 h de formation en présentiel.

Dates 2019 : 14, 15 et 16 janvier – 11, 12 et 13 mars – 13, 14 et 15 mai – 17, 18 et 19 juin

Horaires : 9h30/12h30 – 14h/18h

Lieu : Groupe d'Intervention Innovation (GII), 9 Place Jacques Marette, 75015 Paris

Formatrice

Eve Berger : docteure en Sciences de l'éducation, chercheuse en sciences humaines spécialiste du lien corps/esprit, superviseure, conférencière, professeure associée en université (Portugal, Québec).

Intervention au Module 4 de :

Daniel Grosjean : Psychosociologue, consultant international en ressources humaines, coach de dirigeants, superviseur.

Programme de la formation

Module 1. Créer les conditions d'une écologie interne des personnes et des collectifs : l'art de la lenteur et du point d'appui

- Comprendre et expérimenter le rôle du corps dans les interactions et les transformations : le sens du mouvement comme initiateur de nouveaux possibles, l'inscription corporelle de la mémoire de l'expérience, la force d'évolution individuelle et collective
- Connaître les critères d'analyse des mouvements naturels du corps (orientation, amplitude, vitesse, cadence) et leurs significations pour la conduite de l'accompagnement
- Comprendre comment l'intelligence du corps assure la vitalité physique et la stabilité émotionnelle à travers le biorythme sensoriel : vitesse universelle du mouvement du vivant, alternance mouvements-points d'appui, cycle action-ressourcement, processus gestation-crétion-intégration-émergence
- Guider une personne dans la prise de conscience et le respect de son biorythme sensoriel face aux problématiques de temps, de stress et de fatigue

Module 2. Faciliter la mise en action des transformations : le répertoire des mouvements ressources

- Comprendre et expérimenter comment l'intelligence du corps organise le passage de l'idée à l'action : prises d'appui, 'zones starters', mouvements intentionnels, modalités physiologiques d'engagement corporel, schèmes d'action
- Connaître les mécanismes corporels de résistance au changement : loi des 3 'i' (immobilité, imperception, insensibilité), identité et fonctions des différentes régions du corps dans la mise en action et son freinage
- Expérimenter et analyser les 3 grands axes de mouvement du corps et les capacités spécifiques correspondantes : haut/bas (vision/concrétisation, croissance/ancrage), avant/arrière (approche/retrait, engagement/prise de recul), transversal (équilibre des appuis, déploiement de l'envergure personnelle)
- Analyser l'engagement corporel d'une personne dans ces différents axes pour identifier et valoriser ses stratégies singulières en lien avec sa demande (pratique du « Je te vois »), lui proposer des situations pour renforcer ses points d'appui, remettre en mouvement ses zones d'immobilité, augmenter sa puissance et sa fluidité d'action

Module 3. Développer de nouvelles articulations avec le contexte : le cycle convergence/divergence

- Comprendre et expérimenter comment l'intelligence du corps guide l'échange créateur entre soi et le monde à travers le cycle divergence/convergence : coordination mouvements intentionnels (linéaires)/mouvements adaptatifs (circulaires), cycle du donner/recevoir, déploiement de sa singularité/accueil de l'environnement, contrainte/liberté, structure/créativité
- Situer l'intériorité corporelle comme lieu de rencontre de trois dimensions complémentaires de l'accompagnement : universel/singulier/collectif

- Expérimenter et guider une personne dans les 4 schèmes fondamentaux de l’ajustement créateur : engagement vers le monde/retour à soi, inspiration/opérationnalisation, balayage des possibles, équilibrage des points de vue
- Analyser l’engagement corporel de la personne dans ces schèmes pour identifier ses modalités singulières d’articulation entre les lois universelles du vivant, sa singularité propre et le collectif, et lui proposer des mises en situations innovantes en lien avec sa demande pour élargir le champ de ses possibilités

Module 4. Articuler corps et esprit pour accompagner la réussite des projets : le processus de création du neuf

- Comprendre et expérimenter comment l’intelligence du vivant articule la force créatrice de l’esprit et la force d’incarnation du corps pour transformer un rêve individuel en projet inscrit dans le monde et porteur de prospérité : un processus en 6 étapes
- Transposer les grilles de lecture des lois du vivant pour analyser les points forts et les potentialités de la problématique et/ou du projet de la personne
- Intégrer le processus complet d’accompagnement : créer les conditions d’émergence d’une vision, déployer son amplitude, ancrer les racines du projet, renforcer les points d’appui à la réussite, déployer la puissance personnelle de la personne porteuse du projet, ouvrir à l’imprévu, accueillir la nouveauté, épouser l’évolutivité
- Transposer ce processus à l’analyse et à l’accompagnement des problématiques de groupe et des situations d’équipe

Coût de la formation

3600 € HT, soit 4320 € TTC

Payable par module (900 € HT, soit 1080 € TTC pour chaque module)

Encadrement et modalités pédagogiques

L’encadrement de la formation est assuré directement par le formateur qui garantit le respect du programme de formation tout en adaptant son exposé de façon à permettre aux participants de progresser tout au long de l’action de formation.

La formation alterne mises en situation pratiques et synthèses théoriques. La pédagogie, en grande partie expérientielle, permet des apprentissages incluant et reliant les intelligences sensorielle, émotionnelle, relationnelle et cognitive. Vous acquérez ainsi en profondeur vos nouvelles connaissances et compétences, que vous intégrez de manière durable dans votre posture et vos fonctions.

Moyens permettant de suivre l’exécution de l’action de formation

Le suivi de l’exécution de l’action de formation est assuré par l’émargement, pour chacun des stagiaires, d’une feuille de présence pour chaque demi-journée de formation.

Moyens permettant d’apprécier les résultats de l’action de formation

La procédure d’évaluation des résultats de la formation est concrétisée par des mises en situation supervisées et par un questionnaire soumis aux stagiaires à l’issue de la formation.



Via Corpo est un organisme de formation référencé au Datadock

Via Corpo • 5 rue du Général Clergerie • 75016 Paris • 06 82 12 10 64 • eveberger@viacorpo.fr

SAS au capital de 5.000 € – RCS Paris 791 056 674 – NAF 7022 Z

SIRET 791 056 674 00017 – TVA intracommunautaire FR4479105667400017

Déclaration d’activité enregistrée sous le n° 11 75 50927 75 auprès du Préfet de Région d’Ile-de-France

Organisme référencé au Datadock